

**Was muss ich tun, wenn
ich vergessen habe, die
Pille zu nehmen?**



www.jenapharm.de

SEHR GEEHRTE ANWENDERIN,

auf den nächsten Seiten finden Sie Hinweise zum korrekten Vorgehen nach einem Einnahmefehler Ihrer Pille*. Dieses richtet sich danach, in welcher Einnahmewoche die Pille vergessen wurde und ob Geschlechtsverkehr stattgefunden hat. Prinzipiell müssen Sie bitte Folgendes beachten:

- Die Pille sollte stets regelmäßig eingenommen werden.
- Ein Verkürzen des Einnahmeabstandes oder der Einnahmepause zwischen zwei Pillen ist kein Fehler.
- Von einem Einnahmefehler spricht man erst, wenn die vergessene Einnahme der Pille nicht innerhalb von 12 Stunden nachgeholt wurde.
- Beim mehrmaligen Vergessen der Einnahme der Pille innerhalb eines Zyklus bzw. bei jeder Form von Unsicherheiten im korrekten Umgang mit der Pille fragen Sie bitte immer Ihre Frauenärztin bzw. Ihren Frauenarzt.

* Alle Informationen auf dieser Karte beziehen sich ausschließlich auf Pillen-Präparate, die in einer Zykluspackung mit jeweils 21 Tabletten erhältlich sind. An die Einnahme der 21 Tabletten schließt sich jeweils eine 7-tägige Einnahmepause an. Informieren Sie sich dazu auch in der Gebrauchsinformation Ihrer Pille!



Jenapharm

Eine Marke von Bayer





Vergessen einer Pille in **WOCHE**

1

Situation

Ein Einnahmefehler nach der Pause verlängert die hormonfreie Zeit, so dass ein völliges Ausreifen des Eibläschens und ein anschließender Eisprung möglich sind.

Achtung: Auch Geschlechtsverkehr vor dem Einnahmefehler kann zur Schwangerschaft führen, da der Schleimpfropf am Gebärmutterhals noch nicht aufgebaut ist und dadurch ein Eindringen der Spermien ermöglicht wird.

Lösung

Die vergessene Tablette muss sofort nachgenommen werden. Für die nächsten 7 Tage nach dem Einnahmefehler ist ein zusätzliches Verhütungsmittel anzuwenden!

Bei Geschlechtsverkehr vor dem Einnahmefehler kann dennoch eine Befruchtung stattgefunden haben bzw. stattfinden! Bitte wenden Sie sich in diesem Fall an Ihren Frauenarzt/Ihre Frauenärztin bzw. eine Apotheke.



Vergessen einer Pille in **WOCHE**

2

Situation

Durch die vorherige mindestens 7-tägige Pillenanwendung ist das Wachstum des Eibläschens soweit gehemmt, dass kein Eisprung stattfinden kann.

Die Schleimbarriere am Gebärmutterhals besteht. Ein Eindringen von Spermien ist nicht möglich, so dass auch Geschlechtsverkehr vor dem Einnahmefehler ohne Auswirkungen bleibt.

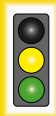
Lösung

Die vergessene Tablette muss sofort nachgenommen werden. Wurde die Pille vor dem Einnahmefehler korrekt eingenommen, besteht kein zwingender Grund, zusätzlich zu verhüten.

Service

Telefon: 03641 87 97 444

E-Mail: kundenservice@jenapharm.de



Situation

Der Einnahmefehler vor der Pause verlängert die hormonfreie Zeit, so dass gegen Ende der Pause oder zu Beginn der nächsten Zykluspackung ein Eisprung möglich ist.

Die Schleimbarriere am Gebärmutterhals besteht. Ein Eindringen von Spermien ist nicht möglich, so dass bei Geschlechtsverkehr direkt vor oder auch nach dem Einnahmefehler noch kein Risiko besteht.

Lösung

Entweder die vergessene Tablette schnellstmöglich einnehmen und die Einnahmepause einfach weglassen oder die Pause vorziehen (Tag des Fehlers = erster Tag der 7-tägigen Pause). In beiden Fällen muss zu keiner Zeit zusätzlich verhütet werden. Wird keine der beiden Varianten praktiziert, muss während der Pause und weitere 7 Einnahmetage danach zusätzlich verhütet werden.

MEIN NÄCHSTER ARZTBESUCH

Arztstempel